

Hvordan vedligeholder jeg bedst mine orienteringssko?

Løbesko er i sammensat af forskellige materialer hver med deres funktion. Det gælder naturligvis også for en orienteringssko (herefter kaldet en O-sko).

En O-sko skal, i modsætning til de fleste andre løbesko:

- kunne tåle strabadserne i terrænet og ikke suge vand. Det betyder at ydermaterialer skal være stærke og fleksible og ikke vandabsorberende.
- støtte dig og dine fødder ved løb i ujævnt terræn. Det betyder at pasformen skal være unik over hele fodens længde, at skoens snøresystem skal have et design som ved snøring og specielt under belastning (vridninger) sikrer stabilitet, og sidst men ikke mindst skal skoen i sin længderetningen være vridningsstabil
- give dig og dine fødder maksimal beskyttelse mod spidse grene og andet farligt som måtte befinde sig i skovbunden. Det betyder, at primært sål, svang og forfod skal være af unikke stærke materialer
- sikre dig mod udskridning på glatte underlag (mos, slimede grene o. l.). Det betyder, at sålen skal være fremstillet og formet for at sikre udskridning (lidt som et dæk på en bil), og, afhængigt af underlaget, gerne med metaldupper som, ud over at sikre dig, også er med til at forlænge skoens samlede levetid.

VJ orienteringssko fra Finland er designet og produceret til at opfylde ovennævnte krav. Det er ikke et hvilket som helst sko fabrikat der lever op til den standard!

Hele denne indledning har været nødvendig for at kunne forstå det følgende. De forskellige materialer i skoen har forskellige udvidelseskoefficienter. Dvs. at de, specielt ved unormal varme, opfører sig vidt forskelligt. Som et eksempel kan nævnes, at knopsålen vil krympe og mellemsålen udvide sig hvis de bliver udsat for for megen varme. Selv den bedste lim må give op under de forhold, og man står tilbage med en sko hvor ydersål og mellemsål har sagt farvel til hinanden og sjældent kan genforenes.

Hvordan optimerer jeg så mit vedligehold:

- ud med indlægssålen efter hvert løb
- rengør sko og sål jævnligt i almindelig postevand
- lufttør skoen MEN aldrig i direkte solskin
- ALDRIG sæt skoen til tørre i et varmerum eller på et varmerør for slet ikke at tale om en sauna eller på et gulv med indlagt varme.
- glem alt om silikone spray m.m.
- skulle skoen, stik imod forventning, slippe i næse eller andet så kontakt os før du begynder at fumle med det selv. De fleste fabrikanter godkender ikke reklamationer hvis man selv har forsøgt sig.

Har du yderligere spørgsmål så kontakt os endelig.

Med venlig hilsen
Ulla